

# GUIA GOURMET



FESTIVAL  
**SABORES**  
DE CABO FRIO

**01** a **01**  
SET OUT

Ancestralidade  
da cozinha  
**brasileira**

PATROCÍNIO

**Claro**

**Gotrix**  
MOBILIDADE URBANA

**SEBRAE**

**Vilarejo**  
solução em casa

**FLY**

**BOIBOM**

**abrasel**  
REGIONAL LESTE FLUMINENSE RJ

**ae PROLAGOS**

APOIO

PREFEITURA DE  
**CABO FRIO**  
LUGAR DE TODOS NÓS

**INTER TV**



**CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO DE CABO FRIO**

**RUA DOS BIQUÍNIS**

**SHOPPING park lagos**  
CABO FRIO

MEMBRADO  
**ARGO**  
BARRAGEM E LAGOAS

**LUTA**  
pelo COMERCIO  
CABO FRIO

**la mayonesa**

**RC**  
RAMIRES CONTABILIDADE  
GESTÃO, CONSULTORIA E TREINAMENTOS

**chef gourmet cg**  
escola de gastronomia

**CATARINA**  
propamarketing  
sempre a seu lado

**Mulheres**  
de Negócios  
Cabo Frio e Região

**SIDNEI MARINHO**

**1001**

**FC&VB-RJ**  
FEDERAÇÃO DE CONVENTION & VISITORS BUREAUX DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**Costa do Sol**  
CONSELHO DE TURISMO DA REGIÃO COSTA DO SOL - CONDESTUR

**Amoury Valério**

PRODUÇÃO / REALIZAÇÃO

**ASSOCIAÇÃO DE HOTÉIS DE CABO FRIO**



**CABO FRIO**  
RIO DE JANEIRO / BRASIL  
CONVENTION & VISITORS BUREAU

**TROPIC**  
PRODUÇÕES & EVENTOS

# Expediente

## Direção de Arte

Maria Inés Oliveros

Igor Feijó

## Diagramação

Igor Feijó

Carlos Casé

## Fotos

Leandro Oliveira

Prisciane Oliveira

## Assessoria de Imprensa e Editorial

Gracie Croce

## Revisão

Gracie Croce

## Produção e Organização

Tropic Produções e Eventos

Maria Inés Oliveros

Igor Feijó

Carlos Casé

Vanessa Mesquita

Samantha Moraes

Caroline Dutra

Mariana Gonçalves

Pedro Beranger

Wander Fernandes

## Chef Consultor

Flávio Flarys

## Colaboradores

Ana Claudia Vieira

Carlos Cunha

Matheus Seixas

# Editorial

As origens da nossa culinária marcam a nona edição do Festival Sabores de Cabo Frio, que acontece entre 1º de setembro e 1º de outubro. As criações dos 60 estabelecimentos participantes prometem ser inspiradoras, uma vez que foram elaboradas a partir do tema “Ancestralidade da Cozinha Brasileira”.

A ideia, baseada no livro “História da Alimentação no Brasil”, de Luís da Câmara Cascudo, é celebrar, em especial, as culturas indígena, africana e portuguesa. Para entendermos a formação da cozinha brasileira, repleta de saberes e sabores, que mistura tradição e inovação, precisamos, antes de tudo, conhecer nossa ancestralidade.

Este ano, o evento traz muitas novidades. Uma delas é o “Jantar do Príncipe”, que acontece no belíssimo Hotel Solar do Arco. No “menu”, histórias de época e dos pratos, música, apresentações e degustações. Outra parceria inédita este ano é com a Escola de Gastronomia Chef Gourmet, que será cenário para o projeto “Chef Por Um Dia”, com chefs convidados, profissional e entusiastas.

Prepare-se para viajar no tempo e na história e descobrir sabores que só Cabo Frio sabe oferecer!



# ESPAÇO GOURMET

NA ESCOLA DE GASTRONOMIA

chef  
gourmet   
escola de gastronomia

**Veja a programação**

**CLIQUE AQUI**

# Nós apoiamos tanto quem colhe como quem serve

Apoiamos o segmento de alimentos e bebidas e atuamos em toda a cadeia produtiva: agronegócio, indústria, comércio e alimentação fora do lar, ou seja, do campo até o varejo.

A receita é simples: intensificar a relação comercial entre a produção rural e o mercado e profissionalizar a gestão dos negócios.

No cardápio estão orientações sobre legalização da atividade, gestão empresarial, além de acesso a mercado, inovação e novas tecnologias.

Procure o Sebrae Rio e conheça boas práticas para colher bons resultados.



f i y t d /sebraerj

(21) 96576-7825 0800 570 0800

**SEBRAE**



**Redes sociais:** @andressaaguiar.confeitaria

**Telefone:** (22) 99782-3468

**Endereço:** Av. Francisco Mendes, 350,  
loja 08 - Centro (Leste Shopping)

**Funcionamento:** Seg a Sáb 11h às 18h



## Verrine Lotus

Cheesecake com doce de leite artesanal,  
pralinê de macadâmia, biscoito lotus  
finalizado com caramelo e flor de sal.



Redes sociais: @apreciattabr

Telefone: (22) 2648-1178

Endereço: Rua Sete, 3 - Jardim Caiçara

Funcionamento: Ter a Dom 18h às 00h



## Scacciata Apiciatta

Massa tipo napolitana, molho pelati, muçarela, duxelle, crispy de parma, fio de mel, finalizado com fio de azeite.



ARCOS DO CANAL

Redes sociais: @arcosdocanal

Telefone: (22) 99806-4201

Endereço: R. Constantino Menelau, 76 - Passagem

Funcionamento: Diariamente de 12h às 00h



## Nhoque de Alho Negro

Polvo grelhado com  
nhoque de alho negro.



**Redes sociais:** @aromadapassagem

**Telefone:** (22) 3057-0992

**Endereço:** R. Domingos Ribeiro, 50 - Passagem

**Funcionamento:** Ter a Qui 15h às 22h,  
Sex e Sáb 15h às 00h e Dom 14h às 21h



## Zeca Magalhães (homenagem)

Palitos de peixe empanados com um  
creme especial a base de leite de coco.



Redes sociais: @bamba.br

Telefone: (22) 99966-6100

Endereço: R. Maestro Clodomiro Guimarães  
de Oliveira, 5 - Passagem

Funcionamento: Diariamente 12h às 00h



## Canjica Suburbana (salgada)

Canjica cremosa com catupiry, carne seca  
desfiada e camada de farofa de torresmo.

Ela movimentava as famílias,  
o comércio, o turismo e as  
delícias da **culinária local**.



E está presente na  
**9ª Edição do  
Festival de Sabores!**

Água é a fonte da nossa  
existência, e dela a gente  
entende bem.

**25** ANOS  
ae PROLAGOS



aegea



Redes sociais: @bambini.pizzaria

Telefone: (22) 97403-7357

Endereço: Av. Hilton massa 147, loja 03 - Passagem

Funcionamento: Seg a Qui 18h às 00h

Sex a Dom 18h à 01h



## Tríade Brasileira

Esfiha de creme de milho com bacon (milho batido, requeijão e bacon em pedaços), Esfiha de carne seca com catupiry (carne seca desfiada e catupiry original), Esfiha de brigadeiro de café (brigadeiro de chocolate 60% cacau e café).



Redes sociais: @bemfresh

Telefone: (22) 99613-1906

Endereço: Av. Ver. Antônio Ferreira dos Santos, 132 - Braga

Funcionamento: Seg a Sáb 12h às 21h



## Amazônia Tropical

Petit gâteau de maracujá com chocolate 70%,  
açai e farofa de castanhas.



Redes sociais: @blu.gastronomia

Telefone: (22) 99274-2002

Endereço: R. Coronel Ferreira, 141 - Portinho

Funcionamento: Ter a Dom a partir das 11h40



## Pindorama

Dourado na cama de purê de moranga com cabotiã, pérolas de sagu com paçoca de banana-da-terra, coco e amendoim, ao molho de aroeira, capim-santo, melaço e laranja.



Redes sociais: @bomapetitecf

Telefone: (22) 3031-4448 / (22) 99845-4553 WhatsApp

Endereço: Av. Nilo Peçanha, 408 - Centro

Funcionamento: Diariamente de 12h às 23h



## Canoa Guarani

Filé de tainha da lagoa de São Pedro de Aldeia,  
mandioca, palmito pupunha, beiju, guandu  
e farofa de banana-da-terra.



▶ **INTER TV LIDERANÇA**  
▶ **ABSOLUTA EM TODOS**  
▶ **OS CANTOS: NA SERRA,**  
▶ **NO LITORAL E NA PLANÍCIE**



Todos os dias são mais de  
**1,16 MILHÃO DE PESSOAS**  
ligadas em nossa programação

Fonte: Kantar IBOPE Media. Instar Analytics. Média de alcance diário (seg-dom, 06h-24h). Cabo Frio (Abril/23), Nova Friburgo (Abril/23) e Campos dos Goytacazes (Junho/23). Total de telespectadores projetado para área de cobertura da Inter TV Alto Litoral, Serra Mar e Planície.



Redes sociais: @borogodonordestino

Telefone: (22) 3057-1727

Endereço: Beco do Furtado, 11 - Passagem

Funcionamento: Ter a Sáb 12h às 23h55

Dom 12h às 18h



## Baião do Lunga

Cone de massa caseira crocante com recheio de baião de dois (arroz com feijão de corda, carne seca e filetes de bacon) temperado com especiarias do Nordeste e uma ruma aprumada de carne de sol desfiada guisada na manteiga de garrafa e finalizado com geleia de camaril (ossobuco) e pipoquinhas de queijo coalho.



Redes sociais: @brigaderiadavocf

Telefone: (22) 98817-4810

Endereço: R. Treze de Novembro, 60 - Centro

Funcionamento: Seg a Sáb 11h às 19h



## Namoradeira

Crocante de chocolate, mousse de chocolate, chantilly de chocolate branco com leve aroma de café.



Redes sociais: @bacalhautotuga

Telefone: (22) 99731-9508

Endereço: Av. Hilton Massa, 167, Casa 1 - Passagem

Funcionamento: Seg, Ter e Qui 19h às 22h30

e Sex a Dom 13h às 22h30



## Portuguesinha

Camarão, polvo e batata frita caseira  
regados com um molho delicioso.



**Redes sociais:** @cafestudio372

**Telefone:** (22) 2645-2780

**Endereço:** Av. Vereador Antônio Ferreira dos Santos  
372, Loja 2 - Braga

**Funcionamento:** Ter a Sex 09h às 19h e Sáb 09h às 18h



## Loira Tropicana

Waffle à moda de Bruxelas acompanhado de doce de maçã com especiarias, chutney de manga com pimenta dedo-de-moça, finalizado com caramelo salgado e creme chantilly.



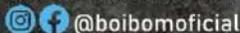
# MAIS QUE PRODUTOS, TRANSPORTAMOS SONHOS!

EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO, SINÔNIMO DE QUALIDADE E REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO.

**BOIBOM**

INDÚSTRIA E DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS

SIGA AS NOSSAS REDES SOCIAIS



ACESSE O NOSSO SITE:

[www.boibom.com.br](http://www.boibom.com.br)



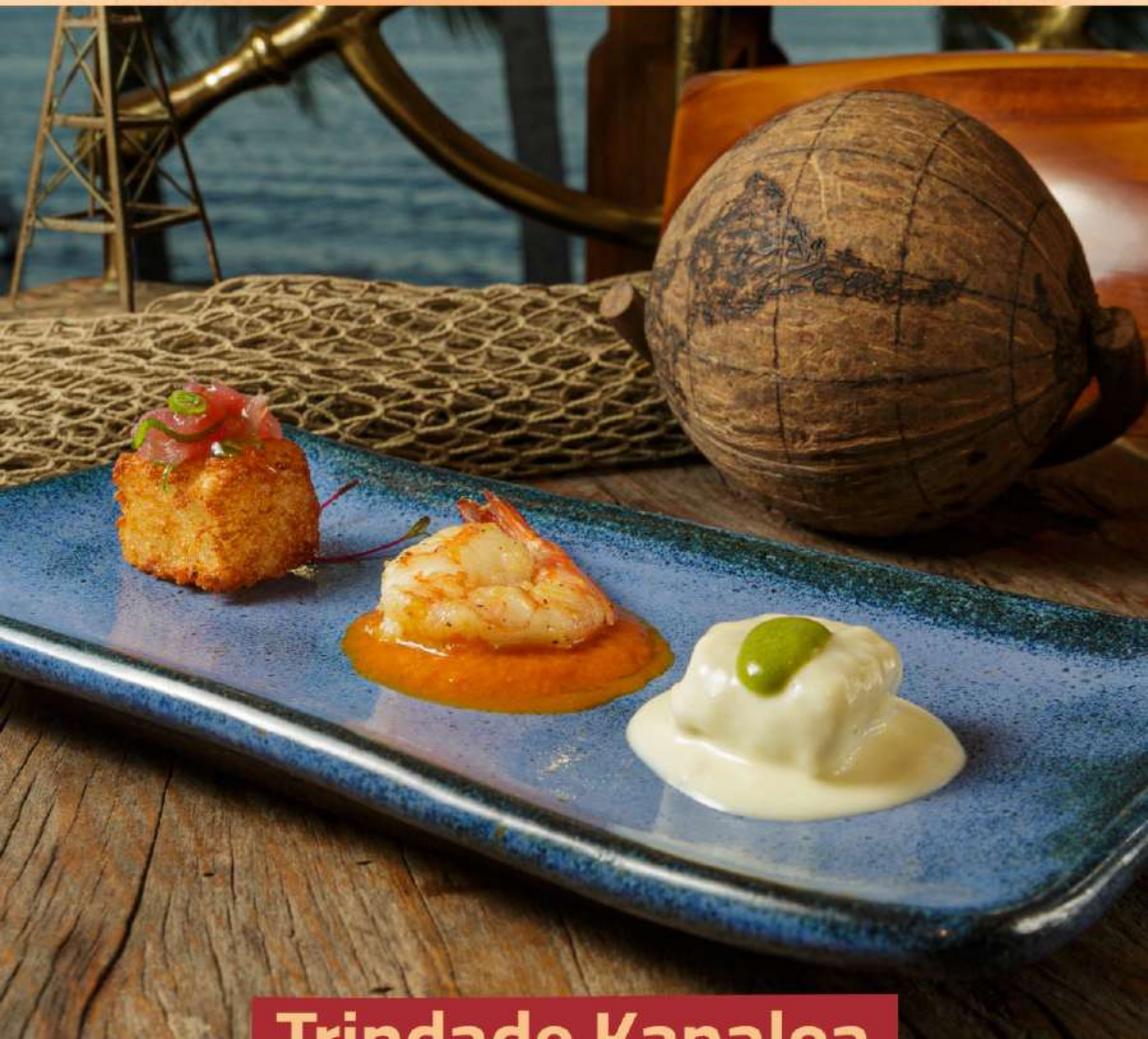
CASA KANALOA  
COZINHA TAILANDESA

Redes sociais: @casa.kanaloa

Telefone: (22) 99231-2515

Endereço: R. Constantino Menelau, 240 - Passagem

Funcionamento: Diariamente de 18h às 00h



## Trindade Kanaloa

Nhoque de batata doce à la nata com pingo de pesto,  
camarão Pepper e sushi de tapioca.



**Redes sociais:** @cavaaltabrasil

**Telefone:** (22) 2645-7027

**Endereço:** R. Nilo Peçanha, 215, Loja 4 - Centro

**Funcionamento:** Ter a Dom 18h às 00h



## O Rei do Cangaço

Rodela de abacaxi grelhado, carne seca desfiada com cebola roxa e coentro, purê de macaxeira com manteiga e espaguete de abobrinha.

**constantino**  
GASTROBAR

Redes sociais: @constantinogastrobar

Telefone: (22) 98127-4484

Endereço: R. Raul Veiga, 558 - Centro

Funcionamento: Diariamente 18h às 22h30



## Jabá com Pacoba

Pão brioche artesanal, hambúrguer de carne seca feito na lenha com uma succulenta camada de queijo coalho nordestino derretido e finalizado com um croncantíssimo empanado de catupiry com banana-da-terra.

**COPINHO**  
bar

Redes sociais: @copinhobar

Telefone: (21) 98170-9071

Endereço: Av. Henrique Terra, 240 - Portinho

Funcionamento: Ter a Qui 15h às 23h, Sex 15h às 00h,  
Sáb 14h às 00h e Dom 14h às 21h



## Botecagem Raiz

Sanduíche de pernil marinado (180g), com abacaxi, mostarda Dijon com mel, cebola roxa, no pão de fermentação natural. Acompanha azeitonas pretas.



CONSELHO  
MUNICIPAL  
DE TURISMO  
DE CABO FRIO

Conheça  
*Cabo Frio*





## Divino Dourado

Lombo de dourado com mousseline de batata doce, ratatouille mediterrâneo, crocante de castanhas de caju e do Pará e azeite de manjeriço.

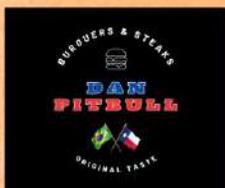


Redes sociais: @dadoscabofrio  
Telefone: (22) 99202-0547  
Endereço: R. Porto Alegre, 82 - Palmeiras  
Funcionamento: Ter a Dom 18h à 01h30



## Parati Pirá

Arroz de coco, farofa de pão com banana-da-terra, purê de milho, filé de tainha com especiarias e tomate cereja.



Redes sociais: @danpitbullburgers  
Telefone: (22) 99734-7878  
Endereço: R. Vera Lúcia Berginato, 139  
Jardim Excelsior  
Funcionamento: Ter a Dom 18h às 00h



## Hambúrguer Surf and Tuff

Pão de brioche, blend de 200 gramas de costela bovina angus, mix especial de salada, mix de queijos selecionados, 100 gramas de camarão temperado ao alho e azeite e molho premium artesanal. Acompanha uma porção de 120 gramas de batata clinker altamente crocante.



**Redes sociais:** @deliriosrestaurante  
**Telefone:** (22) 98836-7285  
**Endereço:** Av. Dos Marimbas, lote 45,  
quadra 21 - Ogiva  
**Funcionamento:** Qua a Sex 18h às 23h,  
Sáb 12h às 23h e Dom 12h às 18h



## Cupim Raiz

Cupim ao próprio molho com toque de cacau, gremolata e "caviar" de café, aipim, cebola glaceada e picles de mamão verde.



# Cozinha ANCESTRAL

COZINHA SEMPRE FOI O CORAÇÃO DA CASA

AQUI VOCÊ ENCONTRA

## TUDO PARA SUA COZINHA

REVESTIMENTOS . LOUÇAS . METAIS . TINTAS . ILUMINAÇÃO  
ESTOQUE GARANTIDO & ENTREGA TODO DIA

Cabo Frio - Av. Júlia Kubitschek, 58 - Centro

  vilarejoacabamentos  
www.vilarejoacabamentos.com.br  
0800 878 9321 ☎ 22 99729 9100

Araruama . Campos . Macaé  
Maricá . Rio das Ostras  
Niterói . CasaShopping

  
**Vilarejo**



**DOM**  
Gastronomia

Redes sociais: @domgastronomiacf

Telefone: (22) 99722-8897

Endereço: R. Juscelino Kubitschek, 388 - Braga

Funcionamento: Ter a Sáb 12h às 23h30  
e Dom 12h às 18h



## Memória Africana

Costela desfiada sob purê de aipim  
e compota de cebola roxa e maçã.



**Redes sociais:** @dunagastrobar

**Telefone:** (22) 99870-7175

**Endereço:** Av. Almirante Barroso, 349 Fundos - Passagem

**Funcionamento:** Qua a Sáb 17h às 00h e Dom 12h às 20h



## Conchas Negras de Lagostim

Ravioli de tinta de lula recheado de lagostim ao molho bisque de lagostim. Finalizado com aioli de bacon e lascas de castanha do Pará.



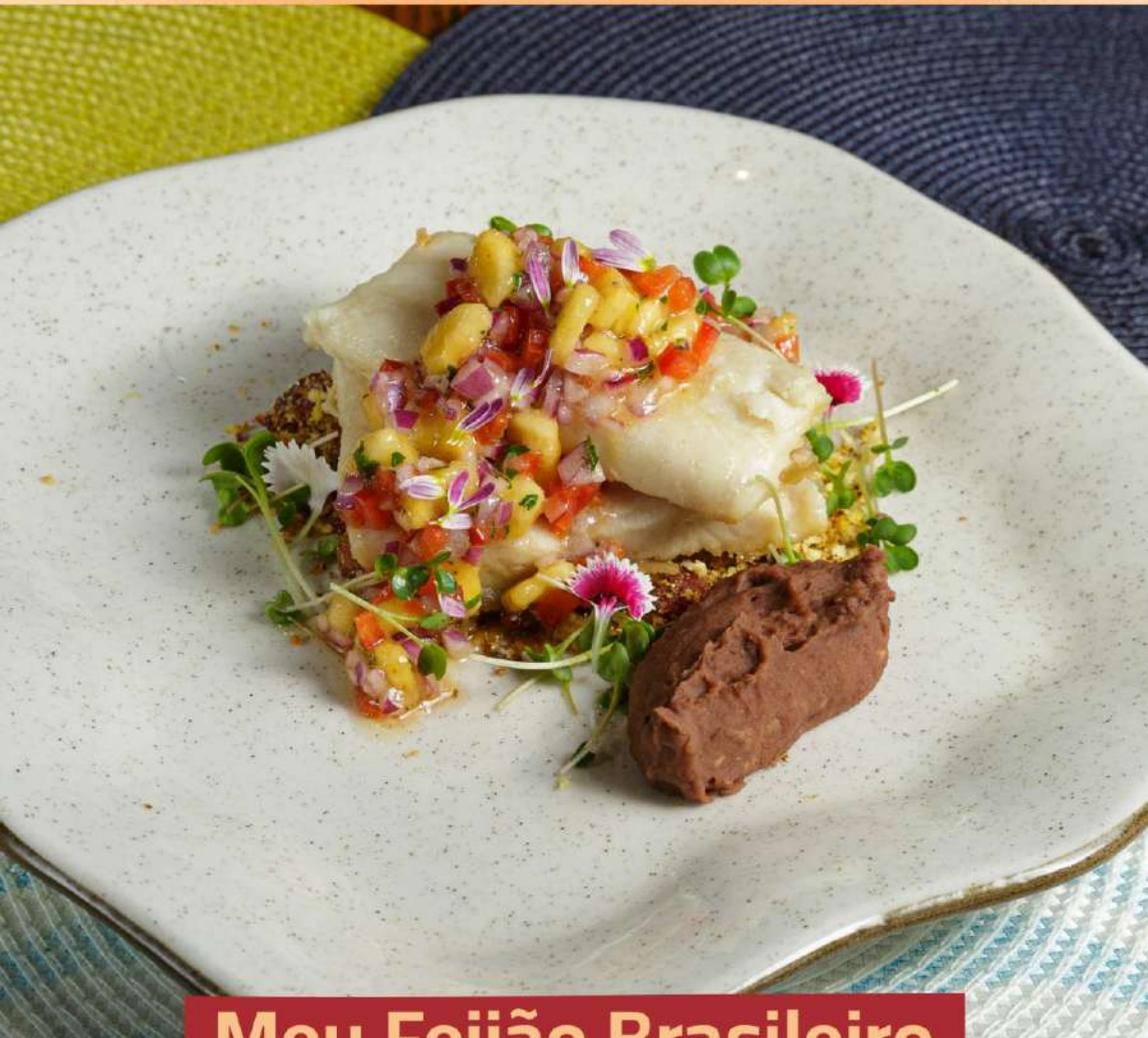
**Redes sociais:** @escritoriocabofrio

**Telefone:** (22) 99862-1180

**Endereço:** Tv. Primeiro de Maio, 13 - Passagem

**Funcionamento:** Seg a Sex 17h às 00h30

Sáb e Dom 12h às 00h30



## Meu Feijão Brasileiro

Peixe branco grelhado acompanhado de purê de feijão vermelho, vinagrete de banana e farofa de bacon.



Redes sociais: @faellabistro  
Telefone: (21) 98789-0515 / (22) 2040-1297  
Endereço: R. Vitória, 278 - Palmeiras  
Funcionamento: Qua a Sáb 18h às 23h30  
Dom 12h às 17h



## Miscigenação de Sabores

Talharim de café na manteiga de aroeira servido com camarões em especiarias, molho de queijo coalho e farofa crocante com mix de castanhas e coco.



**Redes sociais:** @flordealissah

**Telefone:** (22) 99608-0677

**Endereço:** R. Almirante Barroso, 359 - Passagem

**Funcionamento:** Seg a Qui 16h às 23h,  
Sex e Sáb 11h às 23h e Dom 11h às 20h



## Do Mar ao Sertão

Baião de feijão de corda e banana-da-terra com melaço, camarão flocado na tapioca e farofa crocante de pimenta biquinho.



# SEMPRE VALORIZANDO A CULTURA LOCAL

HOSPEDE-SE COM A GENTE!

CONHEÇA NOSSO SITE

[WWW.POUSADAPORTOFORTE.COM.BR](http://WWW.POUSADAPORTOFORTE.COM.BR)

  @pousadaportoforte



**QR CODE**

APONTE A CÂMERA DO  
SEU CELULAR PARA MAIS  
INFORMAÇÕES



  
**PORTO FORTE**  
*pousada*



**Redes sociais:** @garotabeerbrewpub  
**Telefone:** (22) 3199-1880  
**Endereço:** R. Henrique Terra, s/n, Qd. 01,  
Lote 70 - Palmeiras  
**Funcionamento:** Ter a Qui 17h30 às 00h,  
Sex e Sáb 17h30 à 01h e Dom 12h às 23h



## Garota Ancestral

Polenta cremosa com xinxim de panceta na cerveja.  
Acompanha 100ml de uma cerveja ancestral.

**Giulietta  
Gelato**

Redes sociais: @giulietta.gelato

Telefone: (22) 99272-7555

Endereço: R. Almirante Barroso, 349 - Passagem

Funcionamento: Ter a Dom 12h às 21h



## Vulcão de Cereja Negra

Gelato de cereja negra, farofa doce de castanha, tapioca e melado de cana.



Redes sociais: @invernoditaliacf

Telefone: (22) 99774-3343

Endereço: R. Henrique Terra, 69 - Portinho

Funcionamento: Ter a Dom 10h às 20h



## Inverno Origens

Sanduíche feito com pão artesanal de milho, forrado com a pasta mama mia que leva especiarias como nozes, hortelã e mel, salada verde, 120g de mortadela defumada, finalizado com tomate confit, manjericão e nozes crocantes.



Redes sociais: @jose.bakery\_

Telefone: (22) 99883-0458

Endereço: Beco do Furtado, 558 - Passagem

Funcionamento: Seg a Qui 14h às 20h,

Sex 14h às 21h, Sáb 09h às 21h e Dom 09h às 20h



## Cocada de Milho

Cocada de milho com coco, sorvete de milho e creme de pipoca.



TROPIC

PRODUÇÕES  
& EVENTOS

Uma produção  
apaixonada em conectar  
a história da **culinária**  
**brasileira à Cabo Frio.**

[www.tropicproducoes.com.br](http://www.tropicproducoes.com.br) | @tropicproducoes



Redes sociais: @jose.restaurante\_

Telefone: (22) 99709-5396

Endereço: R. Constantino Menelau, 39 - Passagem

Funcionamento: Dom a Qui 12h às 23h

Sex e Sáb 12h às 00h



## Petit

Barriga de porco confit ,baião de dois cremoso e creme de milho.



Redes sociais: @lacantonadabr

Telefone: (22) 99784-0020

Endereço: R. Almirante Barroso, 359 - Passagem

Funcionamento: Seg, Ter, Qui e Sex 17h30 às 00h

Sáb e Dom 13h30 às 22h30



## Malarabia

Banana-da-terra, queijo fresco,  
peixe, arroz e feijão.



Redes sociais: @laecacabofrio

Telefone: (22) 2040-3792

Endereço: R. Barão do Rio Branco, 532 - Passagem

Funcionamento: Ter a Dom 18h às 00h

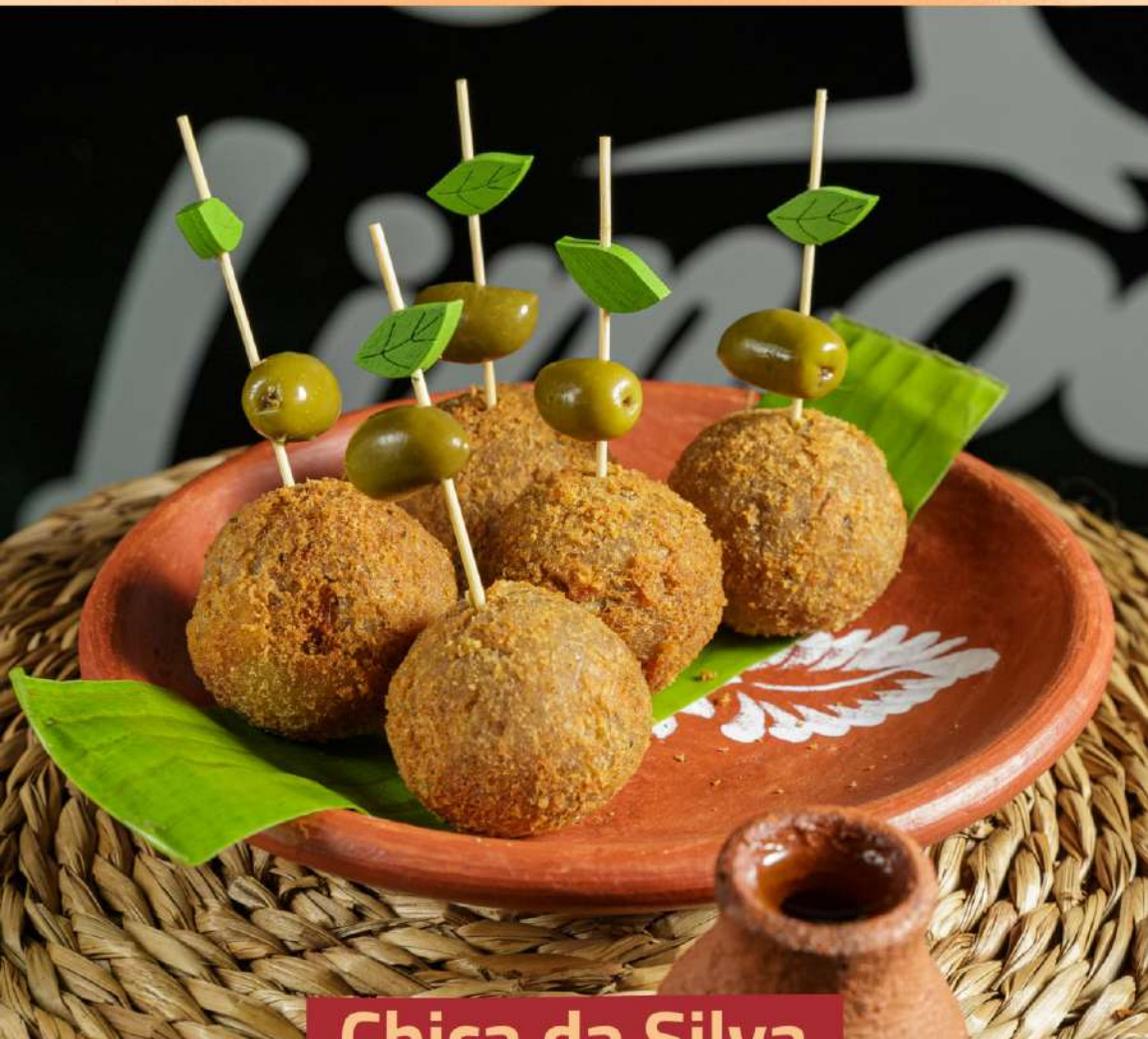


## Ovos Rotos Ibérico

Cama de batata frita coberta com presunto de parma e dois ovos estrelados com gema mole.



Redes sociais: @limoeirobar  
Telefone: (22) 99804-1313  
Endereço: R. Porto Alegre, 294 - Palmeiras  
Funcionamento: Seg a Sáb 17h à 01h



## Chica da Silva

Quitute de feijão fradinho  
recheado de bacalhau.

**MAR.**  
seafood

Redes sociais: @mar.restaurante

Telefone: (22) 99271-5215

Endereço: R. Mal. Floriano, 113 - São Bento

Funcionamento: Ter a Sex 18h às 23h

Sáb 12 às 00h e Dom 12h às 17h



## Esta é a Moqueca

Massa fresca recheada com mousse de camarão: camarão, clara de ovos, creme de leite e especiarias. Molho de moqueca: pimentões, cebola, alho, pimenta de cheiro e dedo de moça, azeite de dendê, coentro, amendoim, leite de coco e caldo de camarão. Pesto de coentro: coentro, cebola, alho, azeite de oliva e castanha de caju.

**Gotrix**  
MOBILIDADE URBANA



**JUNTE-SE  
A PRÓXIMA  
GERAÇÃO DA  
MOBILIDADE  
URBANA**

**SEJA  
NOSSO  
FRANQUEADO**



  @gotrixoficial @gotrix.regiaodoslagos



Redes sociais: @cozinhamaracf

Telefone: (22) 2645-4043

Endereço: Av. do Contorno, 450 - Centro

Funcionamento: Diariamente de 11h às 23h



## Peixe à Caiçara

Filé de dourado com vinagrete de banana-da-terra e rapadura, arroz de coco queimado e molho de moqueca finalizado com azeite de coentro.



Redes sociais: @nativobistrocf

Telefone: (22) 99619-8464

Endereço: R. Almirante Barroso, 305 - Passagem

Funcionamento: Qua a Dom 17h às 23h



## Nhoque ao Tempero Afro

Nhoque com camarão regado ao creme de vatapá.  
Acompanha farofa de castanha de caju com coco.



Redes sociais: @naturallgourmetcabofrio

Telefone: (22) 97403-9001

Endereço: R. José Bonifácio, 28 - Centro

Funcionamento: Seg a Sex 09h às 18h

Sáb 09h às 16h



## BoiThata

Mandioca noisette assada, filé de espada e camarão no dendê acompanhado com molho de rapadura, gengibre e cachaça.



**Redes sociais:** @nevadadocaria

**Telefone:** (22) 2645-7016

**Endereço:** Rua Raul Veiga, 389 - Loja 13 - Centro  
(Shopping Ipanema Mall)

**Funcionamento:** Seg a Sáb 10h às 20h,  
Dom e Feriados 10h às 19h



## Uvanoffe

Uvas verdes, farofinha de biscoito amanteigado, creme de baunilha intercalado com brigadeiro preto e cobertura de chantilly com amêndoas.

# MENU

## DO MARKETING

*o sabor do sucesso*

IDENTIDADE VISUAL | SERVIÇOS GRÁFICOS | PAINÉIS

LED | TOTENS | SINALIZAÇÃO NO PONTO DE VENDA

GESTÃO DE REDE SOCIAL E TRÁFEGO PAGO

SITE | RÁDIO | FOTOGRAFIA

**TODOS OS SERVIÇOS** FORNECIDOS POR UMA

**AGÊNCIA DE PROPAGANDA E PRODUTORA**

DE VÍDEOS PARA: TV, RECEPÇÃO,

REDES SOCIAIS E EVENTOS

**COMUNICAÇÃO** INTELIGENTE

GERA MELHORES **RESULTADOS**

22 99961 5789 | @CatarinaPropaMkt  
[catarinapropamarketing.com.br](http://catarinapropamarketing.com.br)

 **CATARINA**  
propamarketing  
*mais de sete anos*



**Redes sociais:** @noahrestaurantcf

**Telefone:** (22) 98847-0787

**Endereço:** Av. Vereador Manoel Antunes,  
45, Loja 2 - Braga

**Funcionamento:** Seg a Sáb 11h às 15h



## Costelinha Tropical

Costelinha suína com chutney de  
abacaxi e cuscuz marroquino.



Redes sociais: @novaondahotel  
Telefone: (22) 99226-4161  
Endereço: R. Florismundo Batista Machado,  
100 - Centro  
Funcionamento: Diariamente 12h às 23h



## Na Onda do Mignon

Tornedor de filé mignon com redução de balsâmico  
acompanhado com um delicioso aligot, cogumelos  
na manteiga e crispy de alho-poró.



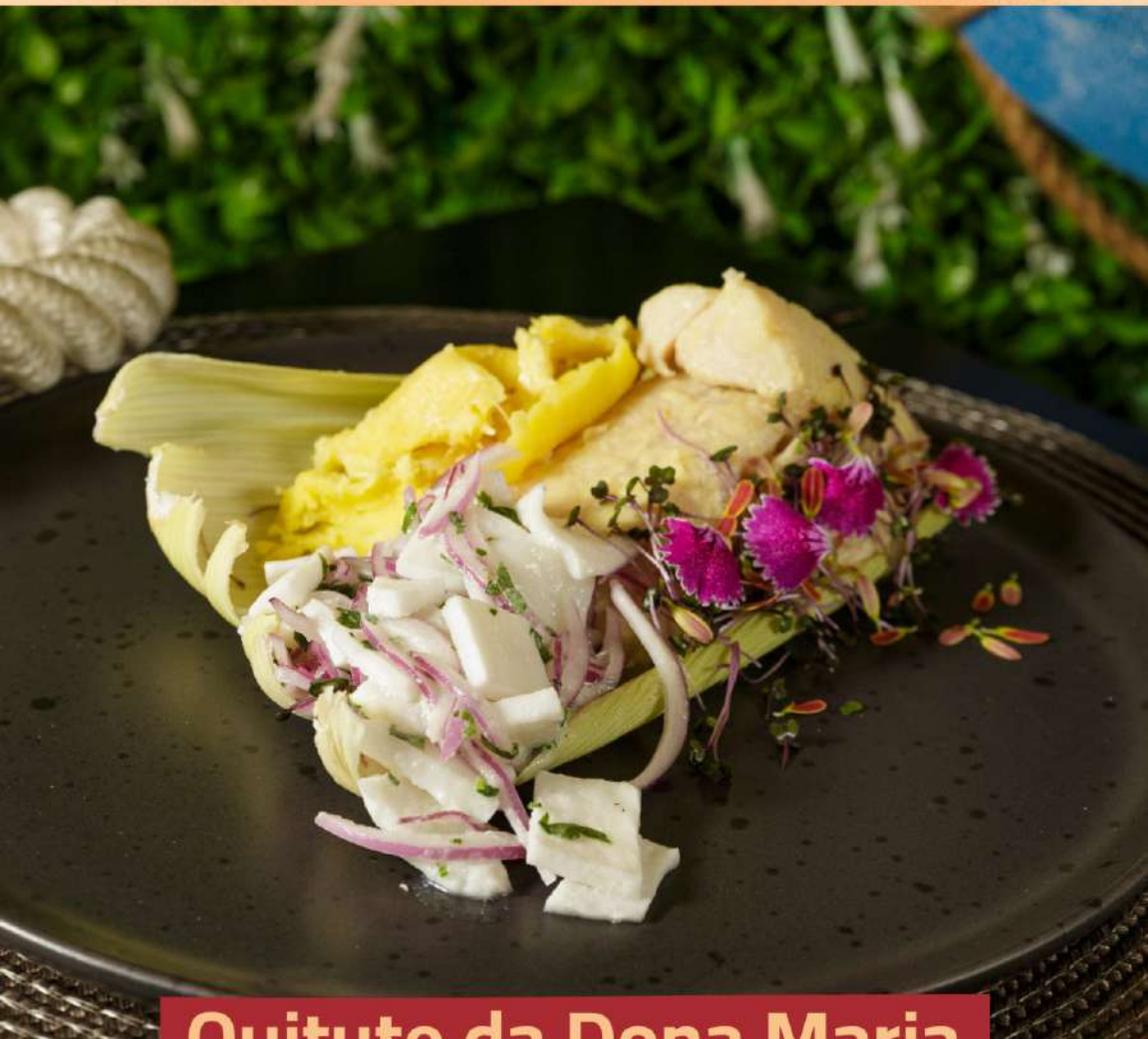
Redes sociais: @opescadorcanofrio

Telefone: (22) 98832-0788

Endereço: R. Barão do Rio Branco, 513 - Passagem

Funcionamento: Seg a Sex 17h às 00h30

Sáb e Dom 12h às 00h30



## Quitute da Dona Maria

Pamonha de peixe branco acompanhado de vinagrete de coco verde e leite de coco.



**Redes sociais:** @officecafecf  
**Telefone:** (22) 2040-8830 | (22) 2040-4233  
**Endereço:** Av. Ver. Antônio Ferreira dos Santos, 202 - Braga |  
R. Antônio Feliciano de Almeida, 99, loja 2 - Passagem  
**Funcionamento:** Diariamente 09h às 22h



## Caravela

Blondie de maçã com canela, açúcar mascavo,  
crumble de amêndoas e chantilly.

# URBAIN®

CONHEÇA A NOSSA  
NOVA COLEÇÃO  
**NEUTRALS**

Ganhe

**10%OFF**

em nosso site

Utilizando o código:  
**FESTIVALSABORES**

#IMEASY #MEASY #EASY



[www.urbain.com.br](http://www.urbain.com.br)

CLIQUE AQUI

[@urbainoficial\\_](https://www.instagram.com/urbainoficial_)



Redes sociais: @paelohamburgueria  
Telefone: (22) 99741-7510  
Endereço: Av. Henrique Terra - Portinho  
Funcionamento: Diariamente 18h às 23h45

# HAMBURGUERIA



## Napoca

Blend da casa, fonduta de queijo canastra,  
sweet chilli de tomate no pão crocante da casa.



Redes sociais: @palermopastificio

Telefone: (22) 99743-0962

Endereço: R. Omar Fontoura, 1550, Loja 1 - Braga

Funcionamento: Diariamente das 16h às 00h



## Lasanha Aberta do Agreste

Carne seca desfiada com  
creme de abóbora.



Redes sociais: @paodoedu

Telefone: (22) 99852-4586

Endereço: Rua Raul Veiga, 393 - Loja 2 - Centro

Funcionamento: Seg a Sex 11h às 19h  
e Sáb 10h às 14h

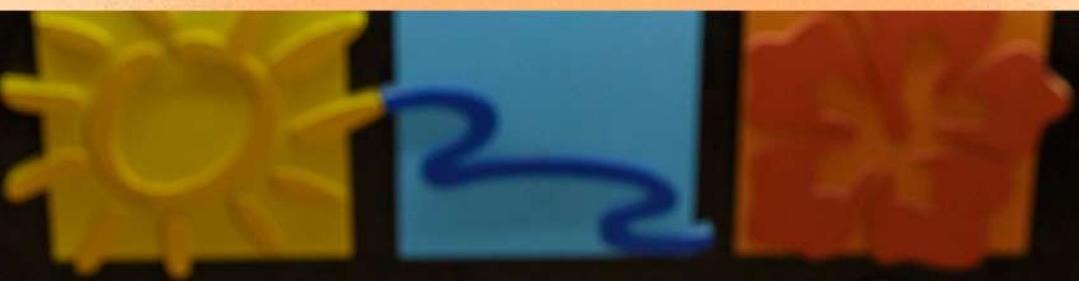


## Pão Divino

Pão rústico recheado de  
queijo canastra e goiabada.



Redes sociais: @hotelparadisodelsol  
Telefone: (22) 2647-9600  
Endereço: R. Prof. Domingos Bonifácio Ribeiro,  
103 - Passagem  
Funcionamento: Diariamente de 12h às 22h



# PARADISO DEL SOL



## Sabores do Litoral

Filé de peixe com ervas frescas, sobre uma cama de purê de banana-da-terra com tuile de aipim.

# Apaixonado por Gastronomia ?

**Explore. Aprenda.  
Surpreenda-se.  
Curso de gastronomia na  
maior escola da  
América Latina.**

**Chef de Cozinha;  
Cozinheiro Profissional;  
Sommelier de Vinhos;  
Confeitaria e Panificação;  
Cozinha por hobby e  
Outros cursos na modalidade  
Presencial.**

**Inscreva-se agora!**

 **(22) 3032-0152**

 **chefgourmetcabofrio**

 **chefgourmetcabofrio**

**Rua Major Belegard, n° 158, Cabo Frio/RJ  
( próximo ao Centro de Imagem )**

**PASTEL**  
DO *Chopp*

Redes sociais: @pasteldochopp  
Telefone: (22) 99700-0331  
Endereço: Av. Macário Pinto Lopes,  
883, loja 1 - Algodual  
Funcionamento: Ter a Sáb 15h às 21h



## Maré de Sabores

Delícia de siri na massa crocante  
com molho de pimenta tropical.



**Redes sociais:** @oasiscabofriohotel

**Telefone:** (22) 2648-9101

**Endereço:** Av. Ver. Antônio Ferreira dos Santos, 670 - Braga

**Funcionamento:** Diariamente 12h às 22h



## Pérola Oásis Caiçara

Pérolas de aipim grelhadas na manteiga ao molho bisque, camarões delicadamente salteados e finalizados com melado de cana-de-açúcar, com toque requintado de farofa de azeitonas pretas e decorado com brotos de beterraba.



**Redes sociais:** @pierbeachclub  
**Telefone:** (22) 99963-8224  
**Endereço:** R. Dos Atobás, 15 - Foguete  
**Funcionamento:** Diariamente das 10h às 22h



## Telha Caiçara

Moqueca de cavaquinha com banana-da-terra, acompanhada de arroz e farofinha de castanha de caju.



Redes sociais: @quintalrestaurantebr  
Telefone: (22) 99790-5999 / (22) 99778-0024  
Endereço: R. Primeiro de Maio, 19 - Passagem  
Funcionamento: Seg a Qui 16h às 00h  
Sex a Dom e feriados 11h às 00h



## Bifana Tropical

Pão artesanal, pernil de porco, vinho branco, alho, pimenta dedo de moça, folha de louro e aipim.

# Planejamento TRIBUTÁRIO

Com estratégias adequadas, é possível reduzir a carga tributária e maximizar os lucros da sua empresa!



# RC

**RAMIRES CONTABILIDADE**  
GESTÃO, CONSULTORIA E TREINAMENTOS  
[www.ramirescontabilidade.com.br](http://www.ramirescontabilidade.com.br)



SOLICITE ATENDIMENTO

 (22) 2643-6077

 (22) 98823-5547

RITAD' CÁSSIA  
RESTAURANTE

Redes sociais: @ritadecassia gastronomia

Telefone: (22) 97402-6786

Endereço: Largo São Benedito, 60 - Passagem

Funcionamento: Ter a Sáb 12h às 00h e Dom 13h às 20h



## Mandioca, mandioca, mandioca!

Peixe escalado, recheado com farofa de camarão,  
na folha de bananeira, aipim glaceado no tucupi  
negro e vinagrete de fruta.

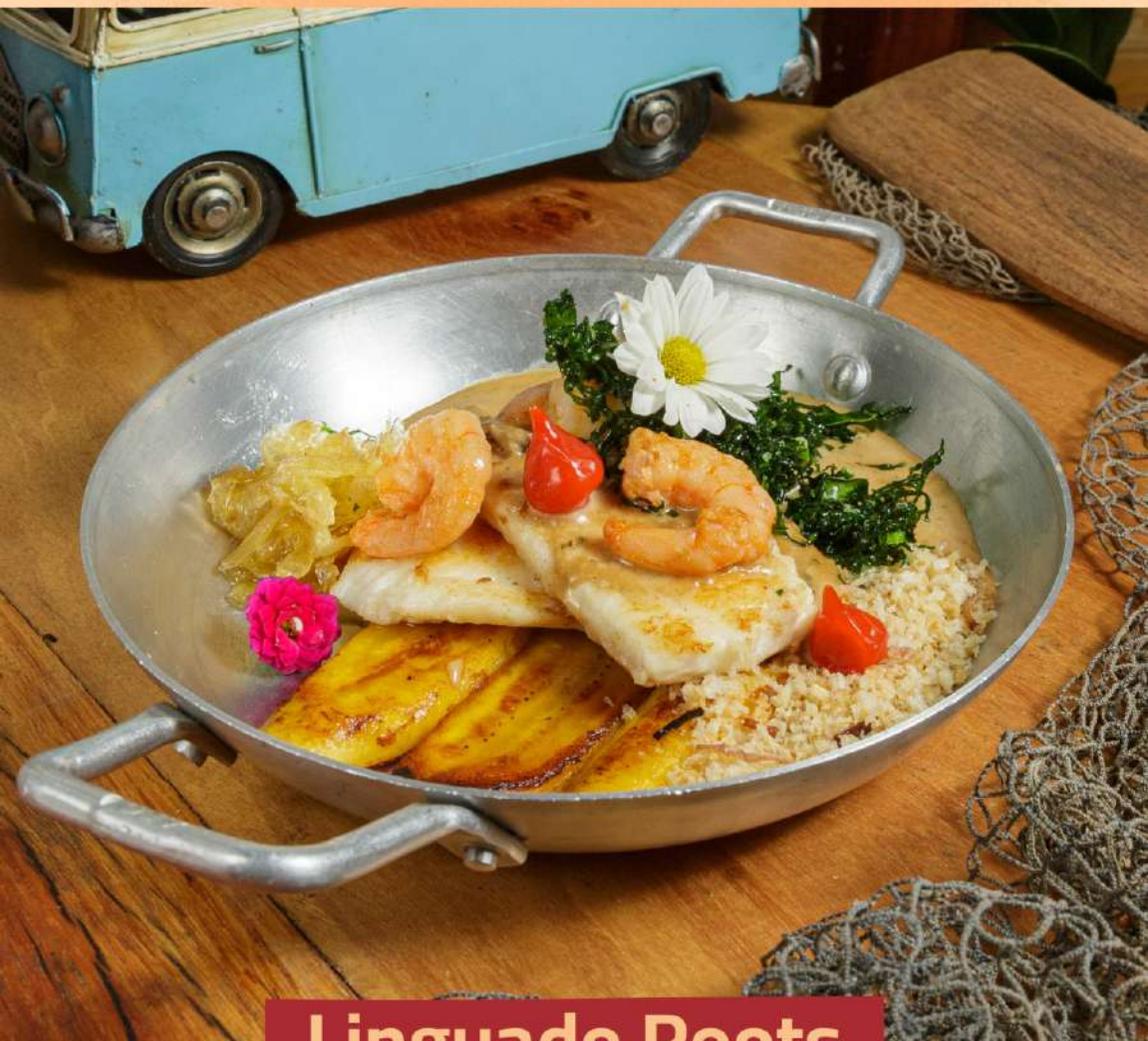
ROOTS  
gastrobar

Redes sociais: @rootsgastrobarcf

Telefone: (24) 99929-6409

Endereço: R. Constantino Menelau, 40 - Passagem

Funcionamento: Qua a Sex 17h às 00h, Sáb 12h às 00h  
e Dom 12h às 22h



## Linguado Roots

Linguado grelhado com banana-da-terra  
ao molho grana padano, camarão, farofa  
crocante de panko, couve crispy e  
gingibre caramelizado.



## Arroz de Puta Rica

Paella caipira composta de arroz, frango, lombo suíno, carne seca, calabresa, bacon, queijo coalho, milho verde, pimentão vermelho e passas (opcional), acompanhada de ovo estalado, crispy de couve e delicioso chips de carne seca.

**SEM  
FRES  
CURA**  
BURGER

Redes sociais: @semfrescuraburger

Telefone: (22) 98168-3529

Endereço: Av. Ver. Antônio F. dos Santos, 363 - Braga

Funcionamento: Dom a Qui 18h às 23h  
e Sex e Sáb 18h às 00h



## O Grande Encontro

Smash Burger, banana frita, carne seca desfiada e queijo. Acompanha geleia de pimenta.



A marca FLY parabeniza a gastronomia de Cabo Frio que transforma ingredientes comuns em emoções inesquecíveis!



@flymktshop | @flysportsoficial | @flysurfhouse

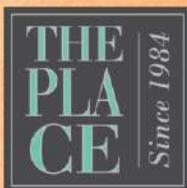


Redes sociais: @theduckrockpub  
Telefone: (22) 99817-2437  
Endereço: R. Furtado, 2 - Passagem  
Funcionamento: Ter a Dom a partir das 18h



## Raiz Brasil

Quadrado de aipim com manteiga de garrafa e queijo,  
carne seca desfiada finalizado com broto de coentro.



Redes sociais: @theplacecf

Telefone: (22) 98846-3088

Endereço: R. Finlândia, 110 - Jardim Caiçara

Funcionamento: Ter a Dom 18h às 23h30



## Herança

Geleia de amora, rúcula, tomate seco, queijo parmesão e pepperoni no pão de ciabata.



Redes sociais: @varinhaquebradaburguer

Telefone: (22) 99876-5434

Endereço: Rua Teixeira e Souza, 666 - Centro

Funcionamento: Diariamente de 18h às 23h



## Dragomir

Lanche com puled pork, muçarela, pedacinhos de abacaxi e nosso molho especial de bacon com mel e mostarda, tudo isso no pão especial de ervas.



Redes sociais: @zionbikecafecf

Telefone: (22) 98847-0787

Endereço: Av. Ver. Manoel Antunes, 45, Loja 3 - Braga

Funcionamento: Seg a Sáb 09h às 19h



## Entremet Citrus

Semi esfera de chocolate branco recheada com mousse de limão e geleia de frutas vermelhas sobre uma farofa de biscoito.



## 10 ANOS PARK LAGOS



### O Shopping que é a sua praia!

O shopping Park Lagos sente um imenso orgulho em ter escolhido a cidade de Cabo Frio para juntos fazermos história, proporcionando momentos de lazer, entretenimento e apoio à eventos importantes na cidade, como o Festival de Sabores.



@parklagos

shoppingparklagos.com.br

